

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 1 z 13
NÁZEV: PRÁCE VE VÝŠKÁCH		
Gestor: Útvar Bezpečnosti		
Datum první účinnosti: 09. 09. 2021		
Obsah		
1 ÚVOD 2		
2 ROZSAH PLATNOSTI A ROZDĚLOVNÍK..... 2		
3 ZÁSADY BEZPEČNÉ PRÁCE VE VÝŠKÁCH A NAD VOLNOU HLOUBKOU..... 2		
3.1 Zajištění proti pádu – základní ustanovení a povinnosti vedoucích pracovníků 2		
3.2 Zajištění proti pádu – základní technická opatření 2		
3.3 Zajištění proti pádu technickou konstrukcí (prostředky kolektivní ochrany) 3		
3.4 Zajištění proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky (osobní zajištění)..... 3		
3.5 Práce na střeše 5		
3.6 Práce na vysokých objektech 6		
3.7 Zajištění předmětů a materiálu proti pádu 6		
3.8 Shazování předmětů a materiálu..... 6		
3.9 Zajištění prostor pod místem práce ve výšce a v jeho okolí 6		
3.10 Krátkodobé práce ve výškách 7		
3.11 Přerušení práce ve výškách 7		
3.12 Situace, kdy není nutné provádět ochranu proti pádu 8		
3.13 Používání pojízdných pracovních pohyblivých a zvedacích plošin (dále jen plošin)..... 8		
4 ZÁSADY BEZPEČNÉ PRÁCE – PŘENOSNÉ ŽEBŘÍKY, POCHŮZNÉ PLOCHY, CISTERNY 9		
4.1 Obecné podmínky pro použití žebříků 9		
4.2 Ustavení žebříku 9		
4.3 Pohyb po žebříku 9		
4.4 Provoz, kontroly, evidence, likvidace žebříků 10		
4.5 Pochůzné plochy – plošiny, schůdky 10		
4.6 Práce na železničních a silničních cisternách 10		
5 ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST A ŠKOLENÍ OSOB 11		
5.1 Zdravotní způsobilost osob pro práci ve výškách 11		
5.2 Školení osob pro práci ve výškách 11		
5.3 Mimořádná událost, evakuace – plán záchrany 11		
6 SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTY 11		
7 ZÁZNAMY 12		
8 VÝKLAD POJMŮ A ZKRATEK..... 13		
9 ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ 13		
9.1 Seznámení s touto bezpečnostní instrukcí..... 13		
9.2 Povinnost jmenovat zaměstnance a provádět kontroly žebříků a schůdků..... 13		
10 SEZNAM PŘÍLOH 13		
Příloha č. 1 – Doporučený způsob značení žebříků		
Příloha č. 2 – Doporučený způsob kontroly žebříků		
Příloha č. 3 – Protokol o kontrole žebříku		
Příloha č. 4 – Všeobecné bezpečnostní předpisy		
Příloha č. 5 – Evidence technických zařízení – přenosných žebříků a schůdků		
Vypracoval: gestorský útvar	Prověřil: ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: ředitel HSE&Q, PVISŘ
		č. výt./revize / 1
		Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 2 z 13

1 ÚVOD

Tato BI stanovuje podmínky pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou na všech pracovištích SPOLANA s.r.o. na základě právních předpisů a standardu skupiny ORLEN S.A. S4 – Práce ve výškách.

Další podmínky pro práce na lešení stanovuje B-3.16.18 „Práce ve výškách – používání dočasných stavebních konstrukcí (lešení)“. Podmínky pro povolování a provádění výkopových, zemních prací a terénních úprav stanovuje BI 00-16 (následně B-3.16.19) „Výkopové práce“. Podmínky pro provádění prací v nebezpečných prostorách stanovuje BI 00-17 (následně B-3.16.20) „Práce v nebezpečných prostorách“.

Tato BI se při pracích ve výškách (včetně povinnosti používat osobní ochranné pracovní prostředky) vztahuje na všechny zaměstnance SPOLANA s.r.o. i na další osoby v areálu SPOLANA s.r.o. Její porušení může mít za následek postih a uplatnění náhrady škody, a to i za škody způsobené na zdraví osob dle zákonných předpisů.

2 ROZSAH PLATNOSTI A ROZDĚLOVNÍK

Tato BI je závazná pro všechny podnikové útvary.

Je šířena v elektronické podobě podnikovým útvarům v databázi "Podniková legislativa" v Lotus Notes a v aplikaci DOK-SYSTEM. Externím subjektům na internetových stránkách SPOLANA a.s. (<http://www.spolana.cz/> v pohledu „Služby a areál / Legislativa“).

3 ZÁSADY BEZPEČNÉ PRÁCE VE VÝŠKÁCH A NAD VOLNOU HLOUBKOU

Za práci ve výšce a nad volnou hloubkou se považuje práce a pohyb osoby, při kterém je ohrožena pádem z výšky, do hloubky, propadnutím nebo sklouznutím. Při této činnosti musí být osoba zajištěna proti pádu.

Při práci ve výšce nebo nad volnou hloubkou hrozí nebezpečí úrazu pádem z výšky, do hloubky. Tyto činnosti jsou úzce spjaté s nebezpečím vzniku těžkých a smrtelných pracovních úrazů.

3.1 Zajištění proti pádu – základní ustanovení a povinnosti vedoucích pracovníků

Zaměstnavatel přijímá technická a organizační opatření k zabránění pádu zaměstnanců z výšky nebo do hloubky, propadnutí nebo sklouznutí nebo k jejich bezpečnému zachycení (dále jen "ochrana proti pádu") a zajistí jejich provádění.

Provádění těchto opatření musí být zajištěno:

- na pracovištích a přístupových komunikacích nacházejících se v libovolné výšce nad vodou nebo nad látkami ohrožujícími v případě pádu život nebo zdraví osob například popálením, poleptáním, akutní otravou, zadušením,
- na všech ostatních pracovištích a přístupových komunikacích, pokud leží ve výšce 1 m nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1 m.

Pozn. Limit pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou stanovený úrovní 1m je dle požadavku standardu „S4 Práce ve výškách“ skupiny ORLEN.

Ochranu proti pádu zajišťuje zaměstnavatel prostřednictvím vedoucích na všech úrovních řízení:

- Přednostně pomocí prostředků kolektivní ochrany, kterými jsou zejména technické konstrukce, například ochranná zábradlí a ohrazení, poklopy, záchytná lešení, ohrazení nebo sítě a dočasné stavební konstrukce, například lešení nebo pracovní plošiny.
- Prostředky osobní ochrany, kterými jsou osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu – ty se použijí v případě, kdy povaha práce vylučuje použití prostředků kolektivní ochrany, nebo není-li použití prostředků kolektivní ochrany s ohledem na povahu, předpokládaný rozsah a dobu trvání práce a počet dotčených osob účelné nebo s ohledem na bezpečnost osob dostatečné.
- Evidenci osobních ochranných prostředků proti pádu (OOP proti pádu) zajišťují vedoucí útvaru, revize OOP proti pádu zajišťují prostřednictvím externího dodavatele (s příslušným oprávněním k provádění odborných periodických prohlídek prostředků osobního zajištění).

3.2 Zajištění proti pádu – základní technická opatření

- Otvory v podlaze a terénní prohlubně, jejichž půdorysné rozměry ve všech směrech přesahují 0,25 m, musí být bezprostředně po jejich vzniku zakryty poklopy o odpovídající únosnosti zajištěnými proti posunutí nebo aby volné okraje otvorů byly zajištěny technickým prostředkem ochrany proti pádu, například zábradlím nebo ohrazením.
- Zajištěny proti pádu osob nemusí být otvory ve stěnách, jejichž dolní okraj je výše než 1,1 m nad podlahou, a otvory ve stěnách o šířce menší než 0,3 m a výšce menší než 0,75 m.

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 3 z 13

- c) Zajištění proti propadnutí na všech plochách, které nezaručují bezpečnost proti prolomení při zatížení osobami včetně náradí, pracovních pomůcek a materiálu, popř. na nichž toto zatížení není vhodně rozloženo technickou konstrukcí (pracovní, popř. přístupová podlaha apod.), bylo provedeno zajištění proti propadnutí.
- d) Zajištění zákazu práce ve výškách, jestliže nepříznivá povětrnostní situace – s ohledem na použitou ochranu proti pádu – může ohrozit bezpečnost a zdraví osob (viz odst. 3.11).
- e) Zajištění práce ve výškách a nad volnou hloubkou vykonávané osamocenou nebo samostatnou osobou byla tato osoba seznámena s pravidly pro dorozumívání mezi pracovníky na pracovišti, nebo pro dorozumívání s vedoucím zaměstnancem. Osoba vykonávající práci uvedenou ve větě první musí být poučena o povinnosti přerušit práci, pokud v ní nemůže pokračovat bezpečným způsobem, a o přerušení práce musí neprodleně informovat vedoucího tohoto pracoviště.
- f) Při postupu prací do výšky se musí místo práce i úroveň pracoviště zvyšovat tak, aby pracovníci mohli pracovat bezpečně, vzájemně se neohrožovali a mohli pracovat v obvyklé pracovní výšce. Za obvyklou pracovní výšku se považuje u těžkých prací (zdění z cihel a tvárnic, manipulace s břemeny, těžším náradím apod.) práce do výšky 1,5 m, pro ostatní práce (natírání, omítání, obkládání, připevňování a spojování lehkých předmětů apod.) práce do výšky 2,0 m nad úrovní pracovní podlahy.
- g) Ke zvyšování místa práce nebo k výstupu není dovoleno používat nestabilní předměty a předměty určené k jinému použití (vědra, sudy, radiátory, židle, bezpečnostní sítě, palety apod.).

3.3 Zajištění proti pádu technickou konstrukcí (prostředky kolektivní ochrany)

- a) Způsob zajištění a rozměry technických konstrukcí (dále jen "konstrukce") musejí odpovídat povaze prováděných prací, předpokládanému namáhání a musí umožňovat bezpečný průchod. Výběr vhodných přístupů na pracoviště ve výšce musí odpovídat četnosti použití, požadované výšce místa práce a době jejího trvání. Zvolené řešení musí umožňovat evakuaci v případě hrozícího nebezpečí. Pohyb na pracovních podlahách a dalších plochách ve výšce a přístupy k nim nesmí vytvářet žádná další rizika pádu.
- b) V závislosti na způsobu zajištění a typu konstrukce musí být přijata odpovídající opatření ke snížení rizik spojených s jejím používáním. Volné okraje musí být zajištěny osazením konstrukce ochrany proti pádu vhodně uspořádané, dostatečně vysoké a pevné k zabránění nebo zachycení pádu z výšky. Při použití záchytných konstrukcí je nutno dbát na zamezení úrazů osob při jejich zachycení. Konstrukce ochrany proti pádu může být přerušena pouze v místech žebříkových nebo schodišťových přístupů.
- c) Požadavky na uspořádání, montáž, demontáž, zajištění stability a únosnosti, na používání a kontrolu konstrukce jsou obsaženy v průvodní, popřípadě provozní dokumentaci.
- d) Zábradlí se skládá alespoň z horní tyče (madla) a zárážky u podlahy (ochranné lišty) o výšce minimálně 0,15 m. Je-li výška podlahy nad okolní úrovní větší než 2 m, musí být prostor mezi horní tyčí (madlem) a zárážkou u podlahy zajištěn proti propadnutí osob osazením jedné nebo více středních tyčí, případně jiné vhodné výplně, s ohledem na místní a provozní podmínky. Za dostatečnou se považuje výška horní tyče (madla) nejméně 1,1 m nad podlahou.
- e) Jestliže provedení určité pracovní operace vyžaduje dočasné odstranění konstrukce ochrany proti pádu, musí být po dobu provádění této operace přijata účinná náhradní bezpečnostní opatření. Práce ve výškách a nad volnou hloubkou nesmí být zahájena, dokud nejsou tato opatření provedena. Bezprostředně po dočasném přerušení nebo ukončení příslušné pracovní operace se odstraněná konstrukce ochrany proti pádu opět osadí.
- f) Ochranné a záchytné konstrukce (ochranné zábradlí, ochranné ohrazení, lešení, poklapy, záchytné ohrazení, záchytné lešení, záchytné sítě) musí být dostatečně pevné a odolné vůči vnějším silám a nepříznivým vlivům a upevněny tak, aby bezpečně unesly předpokládané namáhání. Jejich únosnost musí být prokázána statickým výpočtem nebo jiným závazným podkladem.
- g) Pro navrhování, konstrukční provedení, montáž, demontáž, používání a údržbu ochranných a záchytných konstrukcí platí zvláštní předpisy (např. ČSN - viz související předpisy).

3.4 Zajištění proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky (osobní zajištění)

- a) Pro zajištění proti pádu musí zvolené osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) odpovídat povaze prováděné práce, předpokládaným rizikům a povětrnostní situaci a umožňovat bezpečný pohyb. Musí být pravidelně prohlíženy a zkoušeny v souladu s požadavky průvodní dokumentace; smí být použity pouze osobní ochranné pracovní prostředky, které splňují požadavky stanovené zvláštními právními předpisy (např. ČSN a NV, viz související předpisy), případně musí být k používání schváleny státní zkušebnou.

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 4 z 13

- b) Podle účelu a způsobu použití se rozlišují:
- OOPP pro pracovní polohování a prevenci proti pádům z výšky (pracovní polohovací systémy),
 - OOPP proti pádům z výšky (systémy zachycení pádu).
- c) Osobní ochranné pracovní prostředky se používají samostatně nebo v kombinaci prvků a součástí systémů, v souladu s návody k používání dodanými výrobcem tak, že je:
- osobě zamezen přístup do prostoru, v němž hrozí nebezpečí pádu (1,5 m od volného okraje),
 - osoba udržována v pracovní poloze tak, že pádu z výšky je zcela zabráněno, nebo
 - pád bezpečně zachycen a zachycenou osobu lze neprodleně a bezpečně vyprostit, popřípadě dopravit do bezpečného místa; k zachycení pádu musí dojít v dostatečné výšce nad překážkou (terénem, podlahou, konstrukcí apod.), aby se vyloučilo zranění zaměstnance.
- d) Zaměstnanec se musí před použitím osobních ochranných pracovních prostředků přesvědčit o jejich kompletnosti, provozuschopnosti a nezávadném stavu.
- e) Vhodný osobní ochranný pracovní prostředek proti pádu, popřípadě pracovní polohovací systém, včetně kotevních míst, musí být určen v technologickém postupu (pro pravidelné činnosti zaměstnanců Spolana s.r.o. to může být např. útvarová BI, útvarová PI, nebo „Povolení k práci“, naplňují-li obsahově náležitosti technologického postupu). Pokud se jedná o práce, které zpracování technologického postupu nevyžadují, určí vhodný způsob zajištění proti pádu, respektive pracovního polohování včetně míst kotvení, odborně způsobilý pracovník (pověřený zaměstnavatelem) v S-3.11.5 „Povolování práce na zařízení a prací za mimořádných podmínek“. Místo kotvení osobního ochranného pracovního prostředku proti pádu musí být ve směru pádu dostatečně odolné.
- f) Externí subjekty, pracující v areálu SPOLANA s.r.o. jsou povinny zpracovat Technologický postup pro všechny činnosti pro práce ve výškách stanovené právním předpisem. Vyhotovený technologický postup musí být předložen útvaru Bezpečnosti (na mail: povolenky@spolana.cz).
- g) Přístupy v závěsu na laně a pracovní polohovací systémy lze používat jen v případech, kdy z posouzení rizik vyplývá, že práce může být při použití těchto prostředků vykonána bezpečně a že použití jiných prostředků není opodstatněné. S ohledem na související rizika, čas potřebný pro provedení práce a plnění ergonomických požadavků musí být přednostně používána sedačka s vhodnými doplňky.
- h) Použití závěsu na laně s prostředky pro pracovní polohování je dále možné, jen pokud:
- systém je tvořen nejméně dvěma nezávislými lany, přičemž jedno slouží jako nosný prostředek pro výstup, sestup a zavěšení v požadované poloze (pracovní lano) a druhé jako záložní (zajišťovací lano),
 - zaměstnanec používá zachycovací postroj, který je prostřednictvím pohyblivého zachycovače pádu, sledujícího pohyb osoby, připojen k zajišťovacímu lanu,
 - k pohybu po pracovním laně se používají výhradně k tomu určené prostředky pro výstup a sestup (např. slaňovací prostředky) a připojení k pracovnímu lanu zahrnuje samosvorný systém k zabránění pádu osoby, která ztratila kontrolu nad svými pohyby,
 - nářadí a další vybavení užívané při práci je přichyceno k postroji nebo k sedačce, popř. jinak zajištěno proti pádu,
 - práce je prováděna podle zpracovaného technologického postupu (dokument zpracovaný dodavatelem prací) a pod dozorem tak, aby zaměstnanec konající práci mohl být v případě nouze neprodleně vyproštěn.
- i) Za výjimečných okolností, kdy s ohledem na posouzení rizik by použití druhého lana mohlo způsobit, že provádění práce by bylo nebezpečnější, lze připustit použití jediného lana, pokud byla učiněna náležitá opatření k zajištění bezpečnosti, součástí systému jsou výrobcem k takovému způsobu použití určeny a vyhovují parametrům jejich stanovené životnosti.
- j) Vedoucí pracoviště zajistí, aby zaměstnanec provádějící práce při použití osobních ochranných prostředků proti pádu byla pro předpokládané činnosti vyškolená (dodavatelem těchto prostředků nebo osobou vyškolenou tímto dodavatelem), zejména pak pro vyprošťovací postupy při mimořádných událostech.

Prostředky osobního zajištění musí:

- odpovídat právním a ostatním požadavkům a musí být používány v souladu s pokyny výrobce a touto směrnicí a pouze pro činnosti, pro které jsou určeny. Vhodný pracovní prostředek osobního zajištění a místo jeho upevnění (kotvící zařízení, kotevní bod) určuje zpracovatel technologického nebo pracovního postupu nebo osoba, která práce ve výškách řídí. Kotevní body musí být ve směru pádu dostatečně odolné (např. traverzy, nosníky, trámy apod.),
- být po celou dobu užívání evidovány zaměstnavatelem prostřednictvím „Evidenčního listu“,
- být používány pouze osobami seznámenými s podmínkami pro jejich použití (včetně možných kotevních míst) a

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 5 z 13

s odpovídající zdravotní způsobilostí. Seznámení a ověření znalostí je realizováno prostřednictvím útvaru Bezpečnosti pro vlastní zaměstnance společnosti,

- být minimálně 1x ročně prohlíženy a zkoušeny v souladu s pokyny výrobce a dále pak podrobeny funkční zkoušce po každé mimořádné události (zachycení osoby, extrémní namáhání, apod.). Termíny pravidelných kontrol jsou zajišťovány prostřednictvím útvaru Bezpečnosti pro prostředky ve vlastnictví společnosti,
- být vždy před jejich použitím vizuálně zkontrolovány uživatelem se zaměřením na kompletnost, provozuschopnost a nezávadný stav,
- být vyřazeny z užívání v případě jejich poškození, nekompletnosti nebo zachycení pádu.

Při použití prostředků osobního zajištění je nutné zejména zajistit aby:

- kotevní bod byl umístěn, pokud je to technicky možné, ve výšce nad hlavou osoby provádějící práce. Pokud to není možné a zaměstnanec se jistí v úrovni chodidel, je nutno brát v úvahu, že k bezpečnému zachycení pádu je potřeba minimálně 6,3 m pádové hloubky,
- v případě pádu, měl uživatel dostatek volného prostoru nad překážkou (terén, podlaha, konstrukce apod.) Je nutné brát zřetel na výšku uživatele, místo umístění kotvicího bodu a délku roztrženého tlumiče pádu (ten se může v případě pádu rozvinout z původní délky cca 20 cm až na délku 160 cm v závislosti na váze uživatele a délky pádu),
- celotělový postroj pro zachycení pádu byl vybaven: o přípojným okem ve tvaru písmene D (na hrudi nebo na zádech) označen písmenem A. Postroje, které jsou na hrudi vybavena dvěma popruhovými oky (místo přípojného oka), musí mít tato oka při používání vždy spojena karabinou s pojistkou, o karabinou s pojistkou, o lanem (popruhem, elastickým lanem) s tlumičem pádu, o hákem na konci lana.
- v případě potřeby přechodu na jiný kotvicí bod pak zachycovací postroj se dvěma lany, každý zakončen hákem.
- při přesunu na jiné místo upevnění (kotevní bod) byla osoba provádějící práci ve výškách stále zabezpečena osobním zajištěním,
- zaměstnanci nepracovali osamoceně bez dohledu dalšího zaměstnance, pokud jejich ochrana není zajištěna jinak, např. nastavením telefonických kontrol dle dohodnutého časového intervalu, prací pod kontrolou kamerového systému apod. Pokud zaměstnanec pracuje osamoceně, musí být popsáno pracovním postupem včetně posouzení rizik před začátkem samotné práce,
- maximální délka všech prvků pro spojování (tlumič pádu, spojovací lano, karabiny, háky) nesmí překročit 2 metry. Prostředky osobního zajištění musí být použity i v případě nutnosti vyklonit se z míst vybavených kolektivním zajištěním.

3.5 Práce na střeše

- a) Zaměstnanec vykonávající práci na střeše je nutné chránit proti:
 - pádu ze střešních pláštů na volných okrajích,
 - sklouznutí z plochy střechy při jejím sklonu nad 25 stupňů, kde je nutné vždy zajištění použitím osobních ochranných prostředků,
 - propadnutí střešní konstrukcí.
- b) Ochranu proti pádu ze střechy nejen po obvodu, ale i do světlíků, technologických a jiných otvorů, zajistí vedoucí pracoviště použitím ochranné, případně zachytné konstrukce, nebo použitím osobních ochranných pracovních prostředků proti pádu.
- c) Zajištění proti sklouznutí vedoucí pracoviště zajistí použitím žebříků upevněných v místě práce a potřebných komunikací, případně použitím ochranné konstrukce nebo osobních ochranných pracovních prostředků proti pádu. U střeš se sklonem nad 45 stupňů od vodorovné roviny je nutno použít vedle žebříků ještě osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu.
- d) Zajištění proti propadnutí se provádí na všech střešních pláštích, kde je půdorysná vzdálenost mezi latěmi nebo jinými nosnými prvky střešní konstrukce větší než 0,25 m a kde není zaručeno, že jednotlivé střešní prvky jsou bezpečné proti prolomení zatížením osobami včetně nářadí, pracovních pomůcek a materiálu, případně není toto zatížení vhodně rozloženo pomocnou konstrukcí (pracovní nebo přístupová podlaha apod.).
- e) Stavba a oprava komínů ze střechy se sklonem nad 10 stupňů se provádí z bezpečné pracovní plochy o šířce nejméně 0,6 m.

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 6 z 13

3.6 Práce na vysokých objektech

Při práci na vysokých objektech (věže, tovární komíny, meteorologické stožáry, vodojemy, stožáry vedení vysokého napětí apod.) musí být přítomny alespoň dvě osoby.

3.7 Zajištění předmětů a materiálu proti pádu

- Materiál, nářadí a pracovní pomůcky musí být uloženy, popřípadě skladovány ve výškách tak, že jsou po celou dobu uložení zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shoení jak během práce, tak po jejím ukončení.
- Pro upevnění nářadí, uložení drobného materiálu (hřebíky, šrouby apod.) musí být použita vhodná výstroj nebo k tomu účelu upravený pracovní oděv.
- Konstrukce pro práce ve výškách nelze přetěžovat; hmotnost materiálu, pomůcek, nářadí, včetně osob nesmí překročit nosnost konstrukce stanovenou v průvodní dokumentaci.
- Pod místy vytahování, zvedání a spouštění materiálu musí být zajištěn dostatečný volný prostor pro manipulaci s materiálem. Po celou dobu těchto prací musí být do ohroženého prostoru zamezen přístup osobám, které nejsou pro tyto práce určeny.
- Vertikální doprava materiálu musí probíhat v kterémkoliv okamžiku řízeným způsobem (např. spouštěním - malé pytle, popřípadě pomocí jeřábu).
- Při vertikální dopravě materiálu, pracovních prostředků a předmětů pomocí lana a karabiny je třeba vždy zajistit, aby nedošlo v žádném případě k vysmeknutí lana z rukou a následně k pádu zdvihaného/spouštěného břemene. Konkrétní způsob tohoto zajištění, vzhledem k rizikovosti, určí vždy vedoucí prací či jeho nadřízený.
- K dopravě materiálu, pracovních prostředků a předmětů je zakázáno používat prostředky pro osobní ochranu proti pádu.

3.8 Shazování předmětů a materiálu

- Shazovat předměty a materiál na níže položená místa nebo plochy lze jen za předpokladu, že
 - místo dopadu je zabezpečeno proti vstupu osob (ohrazením, vyloučením provozu, střežením apod.) a jeho okolí je chráněno proti případnému odrazu nebo rozstříku shozeného předmětu nebo materiálu,
 - materiál je shazován uzavřeným shozem až do místa uložení,
 - je provedeno opatření zamezující nadměrné prašnosti, hluchnosti, nebude ohroženo narušení konstrukce místa dopadu a jeho okolí, které by ohrozilo bezpečnost budoucího užívání, popřípadě vzniku jiných nežádoucích účinků.
- Nelze shazovat předměty a materiál v případě, kdy není možné bezpečně předpokládat místo dopadu, ani předměty a materiál, které by mohly zaměstnance strhnout z výšky.

Podmínky pro tyto činnosti budou vždy stanoveny v pracovním nebo technologickém postupu.

3.9 Zajištění prostor pod místem práce ve výšce a v jeho okolí

- Prostory, nad kterými se pracuje, a v nichž vzhledem k povaze práce hrozí riziko pádu osob nebo předmětů (dále jen "ohrožený prostor"), je nutné vždy bezpečně zajistit.
- Pro bezpečné zajištění ohrožených prostorů se použije zejména:
 - vyloučení provozu,
 - konstrukce ochrany proti pádu osob a předmětů v úrovni místa práce ve výšce nebo pod místem práce ve výšce,
 - ohrazení ohrožených prostorů dvoutýčovým zábradlím o výšce nejméně 1,1 m s tyčemi upevněnými na nosných sloupcích s dostatečnou stabilitou; pro práce nepřesahující rozsah jedné pracovní směny postačí vymezit ohrožený prostor jednotýčovým zábradlím, popřípadě zábranou o výšce nejméně 1,1 m, nebo
 - dozor ohrožených prostorů k tomu určenou osobou po celou dobu ohrožení.
- Ohrožený prostor musí mít šířku od volného okraje pracoviště nejméně:

Při výšce pracoviště	Ohrožený prostor
do 3 m	dle místních podmínek
od 3 m do 10 m	1,5 m
od 10 m do 20 m	2,00 m
od 20 m do 30 m	2,50 m
nad 30 m	1/10 výšky objektu

Šířka ohroženého prostoru se vytyčuje od paty svislice, která prochází vnější hranou volného okraje pracoviště ve výšce.

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 7 z 13

- d) Při práci na plochách se sklonem větším než 25 stupňů od vodorovné roviny se šířka ohroženého prostoru podle bodu 3 zvětšuje o 0,5 m. Obdobně se zvětšuje tato šířka o 1 m na všechny strany od půdorysného profilu vertikálně dopravovaného břemene v místech dopravy materiálu.
- e) S ohledem na vyhodnocení rizika při práci na vysokých objektech, například na komínech, stožárech, věžích, je ohroženým prostorem pás o šířce stanovené v bodě c) kolem celého obvodu paty objektu.

Práce nad sebou lze provádět pouze výjimečně, pokud se bez nich z pracovních-technických důvodů nelze obejít. Technologický postup musí obsahovat způsob zajištění bezpečnosti osob na níže položeném pracovišti.

3.10 Krátkodobé práce ve výškách

Při krátkodobých montážních pracích ve výškách nevyhnutelných pro osazení stavebních prvků se mohou stavební prvky osazovat a vzájemně spojovat z konzol, z navařených nebo jiným způsobem upevněných příčlích, z profilů ztužujících příhradovou konstrukci nebo podobných náslapných ploch, pokud zaměstnanec provádějící tyto práce použije osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu.

3.11 Přerušení práce ve výškách

Při nepříznivé povětrnostní situaci je vedoucí prací povinen zajistit přerušení prací.

Za nepříznivou povětrnostní situaci, která výrazně zvyšuje nebezpečí pádu nebo sklouznutí, se při pracích ve výškách považuje:

- bouře, déšť, sněžení nebo tvoření námrazy,
- čerstvý vítr o rychlosti nad 8 m.s-1 (síla větru 5 stupňů Bf) při práci na zavěšených pracovních plošinách, pojízdných lešeních, žebřících nad 5 m výšky práce a při použití závěsu na laně u pracovních polohovacích systémů; v ostatních případech silný vítr o rychlosti nad 11 m.s-1 (síla větru 6 stupňů Bf),
- dohlednost v místě práce menší než 30 m,
- teplota prostředí během provádění prací nižší než -10 st. C.

Informace o aktuální meteosituaaci jsou k dispozici na OS HZS Spolana (tel. 2555) jako výstup z podnikové meteorostanice na objektu B5100. Pokyn k přerušení (zákazu) prací ve výškách může udělit útvar Bezpečnosti.

K určení směru a orientačnímu měření síle větru slouží také větrný rukáv. Informace o umístění větrného rukávu patří mezi základní předání informací při předání pracoviště.

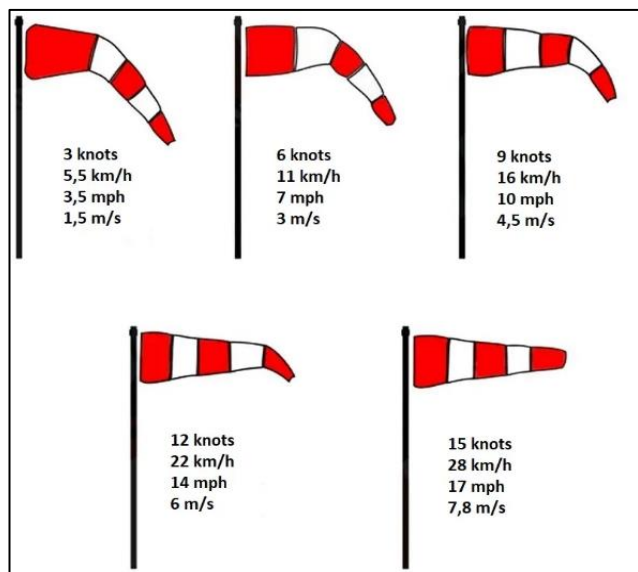
V případech, kdy je z provozně-bezpečnostního hlediska nutné provést určitou manipulaci či jinou činnost z pevných plošin, ochozů, lešení s kolektivní ochranou (pevné zábradlí) i za podmínek definovaných výše (nepříznivá povětrnostní situace), přijme vedoucí prací, ve spolupráci se zaměstnancem útvaru Bezpečnosti (s kvalifikací OZO v prevenci rizik), opatření k minimalizaci rizik v rámci dané nebezpečné situace. Práce ve výškách s osobní ochranou (bezpečnostní postroj) jsou v těchto případech zakázány.

Za předání informace o vyhlášení celoplošného zákazu prací ve výšce v podniku odpovídá:

- nadřízený vedoucí pro zaměstnance SPOLANA s.r.o.
- vedoucí pracoviště, mistr, vystavovatel Povolení k práci pro externí subjekty na jimi řízeném pracovišti
- stavbyvedoucí na předaném staveništi

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 8 z 13



3.12 Situace, kdy není nutné provádět ochranu proti pádu

- Při práci na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny nepřesahuje 10 stupňů, pokud pracoviště, popřípadě přístupová komunikace, jsou vymezeny vhodnou ochranou proti pádu, například zábranou umístěnou nejméně 1,5 m od okraje, na němž hrozí nebezpečí pádu; zábranou může být přírodní nebo umělá překážka vymežující nebo dělící prostor určený pro pohyb osob vozidel apod., nebo tomuto pohybu nežádoucím směrem zabraňující, a to z bezpečnostních nebo provozních důvodů, přičemž nemusí splňovat požadavky na zatížení jako zábradlí, nebo jednotyčové zábradlí o výšce minimálně 1,1 m, které není určené k ochraně proti pádu osob ani předmětů ze zvýšené úrovně a podobně.
- Při práci podél volných okrajů otvorů, jejichž půdorysné rozměry alespoň v jednom směru nepřesahují 0,25 m,
- Při práci pod úrovní terénu nebo podlahy pracoviště uvnitř objektu, pokud leží nejméně 0,6 m pod korunou vyzdívání zdi.

3.13 Používání pojízdných pracovních pohyblivých a zvedacích plošin (dále jen plošin)

- Plošiny a koše musí svou konstrukcí, provedením a technickým stavem odpovídat předpisům k zajištění bezpečnosti práce technických zařízení. Plošiny i koše musí být opatřeny vhodnými prostředky proti vypadnutí osob nebo materiálu.
- Vhodnými prostředky je nutno zamezit samovolnému otáčení a naklánění plošiny nebo koše (např. pomocí otočného závěsu nebo zavěšením na větší počet lan).
- Plošinu nebo koš je nutno před každým použitím zkontrolovat, aby byla zajištěna dostatečná bezpečnost dopravy osob. O těchto kontrolách je nutné provést zápis.
- Obsluhovat pracovní plošinu smí pouze osoba, která má pro tuto činnost příslušnou odbornou a zdravotní způsobilost a je seznámena s návodem na její obsluhu.
- Před zahájením pracovní činnosti, musí být plošina pevně stabilizována, aby nedošlo k jejímu převržení.
- Nejvyšší zatížení pracovního koše nesmí být překročeno. Pracovní koš musí být vybaven ochranným zábradlím o výšce min. 1,1 m.
- Při práci z plošiny a ochranného koše, musí být každá osoba zajištěna proti pádu osobním zajištěním, pokud není návodem od výrobce stanoveno jinak.
- Každá plošina musí být vybavena zařízením, které umožní bezpečnou dopravu z výšky na zem při výpadku poháněcí energie.
- V případě, že plošina při práci zasahuje do veřejné komunikace, musí být zajištěn stálý dozor vybavený oděvem s vysokou viditelností tř. ochrany II nebo III.

Prostor pod prací z koše musí být zajištěn v souladu s odst. 3.9

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 9 z 13

4 ZÁSADY BEZPEČNÉ PRÁCE – PŘENOSNÉ ŽEBŘÍKY, POCHŮZNÉ PLOCHY, CISTERNY

Přenosným žebříkem je žebřík, který může být přemísťován a ustavován ručně, bez mechanické pomoci.

Tato BI se nevztahuje na žebříky používané pro stavební konstrukce (lešení), které je zakázáno v celé společnosti používat jako přenosné. Všeobecné bezpečnostní předpisy pro používání žebříků stanovuje příloha č. 4 tohoto BI.

4.1 Obecné podmínky pro použití žebříků

- Žebřík může být použit pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatněné a účelné, případně kdy místní podmínky použití takových prostředků neumožňují.
- Osoby, které používají žebříky, musí být prokazatelně seznámeny s návodem na obsluhu dle provozní dokumentace a s touto BI. O seznámení musí být veden písemný záznam.
- Před každým použitím musí být provedena vizuální kontrola žebříků pro bezpečnou provozuschopnost (bezpečnostní a zajišťovací prvky jsou funkční, správné zajištění západek, úplnost, deformace, poškození stabilizátoru, kování, patky, popruhy, zavětrovací tyče, kontrolní štítek).
- V případě zjištění závad je zakázáno použití žebříku a stejně tak, jako v případě chybějícího kontrolního štítku dle odst. 4.4 bod d).
- Na žebříku mohou být prováděny jen krátkodobé (do 30 minut) a fyzicky nenáročné práce za použití jednoduchých nástrojů (štětka, škrabka, šroubovák, aku šroubovák atd.). Práce, při nichž se používá nebezpečných nástrojů nebo nářadí (například přenosných řetězových pil, ručních pneumatických nářadí, přiklepových kladiv nebo obecně pracovních prostředků vyžadujících podle návodu výrobce součinnost obou rukou), se na žebříku nesmějí vykonávat.
- Používání žebříku není dovoleno na venkovních pracovištích za nepříznivé povětrnostní situace dle bodu 3.11.
- Žebříky se nesmí používat k jinému účelu, než pro který jsou určeny (např. není dovoleno je používat jako nosné konstrukční prvky pro plošiny nebo lešení, nebo jako spojovací plošinu mezi dvěma lešeními, či jako přechodový můstek) s výjimkou případů, kdy je k takovému použití výrobcem určen.
- Provozový žebřík může být používán pouze pro výstup a sestup.
- Je zakázáno používat dřevěné žebříky o délce větší než 12 m.
- Žebříky se musí udržovat čisté, bez mastnoty, olejů a chemických látek.
- Skladování žebříků musí být zajištěno dle návodu výrobce.

4.2 Ustavení žebříku

- Žebřík musí být umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití. Žebřík musí být postaven na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby příčle byly vodorovné. Závěsný žebřík musí být upevněn bezpečným způsobem a s výjimkou provazových žebříků zajištěn proti posunutí a rozkývání.
- U žebříků musí být zabráněno jejich podklouznutí zajištěním bočnic na horním nebo dolním konci použitím protiskluzových přípravků nebo jiných opatření s odpovídající účinností.
- Skládací a výsuvné žebříky musí být užívány tak, aby jednotlivé díly byly zajištěny proti vzájemnému pohybu.
- Pojízdné žebříky musí být před zahájením prací a v jejich průběhu zajištěny proti pohybu.
- Žebříky používané pro výstup (sestup) musí svým horním koncem přesahovat výstupní (nástupní) plošinu nejméně o 1,1 m, přičemž tento přesah lze nahradit pevnými madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou se vystupující (sestupující) zaměstnanec může spolehlivě přidržet. Sklon žebříku nesmí být menší než 2,5 : 1, za příčlemi musí být volný prostor alespoň 0,18 m a u paty žebříku ze strany přístupu musí být zachován volný prostor alespoň 0,6 m.
- Přenosné žebříky lze používat pouze jako prostředky přístupu. Provádění práce na takových žebřících vyžaduje zajištění jakéhokoliv pohybu žebříku a asistenci další osoby.

4.3 Pohyb po žebříku

- Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být osoba obrácena obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu.
- Při výstupu nebo sestupu z jakékoliv výšky, se systémem zachycení pádu či bez něj, musí být vždy dodržen kontakt tří bodů.
- Po žebříku mohou být vynášena (snášena) jen břemena o hmotnosti do 15 kg. Celková hmotnost osoby na žebříku (tj. včetně přenášených předmětů) nesmí přesahovat nosnost žebříku. Při výstupu a sestupu po žebříku má mít uživatel volné ruce; je třeba vyhybat se vstupu na žebřík, pokud nejsou ruce volné.
- Po žebříku nesmí vystupovat (sestupovat) ani na něm pracovat současně více než jedna osoba. Pokud práce vyžaduje více než jednu osobu, musí být použito lešení nebo druhý žebřík.

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 10 z 13

- e) Při práci na žebříku musí být osoba v případech, kdy stojí chodidly ve výšce větší než 5 m, zajištěna proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky.
- f) Na žebříku smí osoba pracovat jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce, za kterou se u opěrného žebříku považuje vzdálenost chodidel nejméně 0,8 m, u dvojitého žebříku nejméně 0,5 m od jeho horního konce.
- g) Náradí, které osoby při práci na žebříku používají, se musí ukládat do zvláštních opasek s náradím s integrovanými lanky. Takové opasky jsou navrženy pro ukládání pouze malého a lehkého náradí.
- h) Chůze na dřevěném dvojitém žebříku (malířské práce) může být prováděna zaškolenými zaměstnanci, pohybují-li se po ploše, kde je vyloučeno nebezpečí ztráty stability žebříku.

4.4 Provoz, kontroly, evidence, likvidace žebříků

- a) Provozování žebříků musí být prováděno v souladu s jejich provozní dokumentací (návod výrobce, výsledky kontrol, apod.). Dokumentace musí být u provozovatele trvale k dispozici po dobu provozování žebříků.
- b) Vedoucí útvaru, jehož útvar má žebřík v majetku nebo užívání, pověří zaměstnance útvaru, který bude v rámci útvaru vést seznam (evidenci) žebříků/schůdků, včetně provádění identifikace žebříků/schůdků (označení); a provádět kontroly žebříků/schůdků v pravidelném intervalu. Vedoucí zaměstnanec pověřuje zaměstnance formou jmenování nebo v rámci popisu pracovního místa.
- c) O provozovaných žebřících musí být vedena evidence (Vzor Evidence žebříků/schůdků je v Příloze č. 5 této BI, šablona formuláře W:\OI_forms\1Evidence žebříků). Pro tyto účely musí být žebříky označeny evidenčním znakem dle určení provozovatele (viz Příloha č. 1).
- d) Každý žebřík musí být podroben 1x za 12 měsíců periodické kontrole jeho technického stavu v souladu s jeho provozní dokumentací. Periodickou kontrolu zajišťuje provozovatel a provádí písemně pověřený zaměstnanec (kontrolující). O výsledku kontroly žebříku vypracovává kontrolující písemný záznam s jednoznačným závěrem k dalšímu používání žebříku (Protokol o kontrole žebříku - viz příloha č. 3 této BI, šablona formuláře W:\OI_forms\1Protokol_kontrola_žebřík). Záznam o kontrole se stává nedílnou součástí provozní dokumentace žebříku.
- e) Záznam o kontrole musí mít trvale k dispozici provozovatel.
- f) Doporučený způsob kontroly žebříků je uveden v příloze č. 2 této BI.
- g) Vyhovující žebříky provozovatel označí kontrolním štítkem dokladujícím provedenou kontrolu. Způsob označení žebříku stanovuje provozovatel žebříku. Značení musí obsahovat datum poslední provedené kontroly. Vzor doporučeného značení žebříků je uveden v příloze č. 1 této BI.
- h) Nevhovující žebříky musí být vyřazeny z provozu a označeny zákazem použití do doby jejich opravy nebo likvidace, popř. zabezpečeny proti jejich použití. Vzor možného značení je uveden v příloze č.1 této BI.
- i) Likvidaci nevhovujících žebříků zajišťuje provozovatel.
- j) Nákup a distribuci kontrolních štítků dle přílohy č.1 této BI zajišťuje, pro potřeby žebříků provozovaných společností, útvar Bezpečnosti; požadavky provozovatelů je nutno zasílat na e-mail zaměstnanci útvaru Bezpečnosti (specialistovi BOZP).

4.5 Pochůzné plochy – plošiny, schůdky

- a) Pochůzná plocha je každá přístupná přibližně vodorovná plocha nebo šikmá rampa o půdorysných rozměrech 300 x 300 mm nebo větších a každý schodišťový stupeň.
- b) Veškeré pochůzné plochy – plošiny a schůdky pro práci ve výšce nad 500 mm musí být opatřeny pevným zábradlím.
- c) Nejmenší dovolená výška zábradlí se volí v rozmezí 900 - 1200 mm dle hloubky volného prostoru (ČSN 74 3305).

4.6 Práce na železničních a silničních cisternách

- a) Na cisterny přes lávky z obslužných plošin smí vstupovat jen osoby, které zde mají vykonat práce související s jejich pracovním zařízením, nebo orgány pověřené kontrolou. Ostatním osobám není výstup na cisterny dovolen.
- b) Při práci na horních místech cisteren je nutno dbát zvýšené opatrnosti, zvláště pak při nepříznivém počasí. Za nepříznivé povětrnostní situace dle bodu 3.11 je práce na cisternách zakázána.
- c) Při práci na cisternách, kde není zajištěna ochrana proti pádu pomocí odpovídajících prostředků kolektivní ochrany (zejména technické konstrukce, ochranná zábradlí a ohrazení), jsou osoby povinny používat předepsané osobní ochranné pracovní prostředky, zejména prostředky osobního zajištění proti pádu. Prostředky a jejich použití musí být definovány bezpečnostní instrukcí, případně místním provozně bezpečnostním předpisem pro konkrétní pracoviště.

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 11 z 13

- d) Výstup na horní plošinu železniční cisterny po žebříku (pevná součást cisterny) je povolen pouze ve výjimečných zdůvodnitelných případech (např. oprava) a to pouze na základě vystaveného Povolení k práci dle S-3.11.5 „Povolování práce na zařízení a prací za mimořádných podmínek“. V Povolení musí vystavovatel definovat:
- OOPP proti pádu (zachycovací bezpečnostní postroj se závěsem trojbodový, dvě spojovací lana s karabinami, ochranná přilba s vícebodovými úchyty a podbradníkem); osoba musí být prokazatelně seznámena s jejich použitím
 - Kotevní body – příčle a štěříny (podélné nosné ocelové prvky příčlových žebříků), zábradlí horní plošiny apod.
 - Bezpečný postup pro výstup, sestup a provedení práce
 - Práce musí být prováděna pod dozorem jiné osoby stojící na zemi
 - Musí být splněny podmínky pro práci v kolejišti vlečky, osoba s nimi musí být prokazatelně seznámena.
- e) Pravidla uvedená v bodě d) platí pro výstup na jakýkoliv železniční vůz po žebříku (součást železničního vozu), dále pak pro silniční cisterny a kontejnery vybavené žebříky s obslužnou plošinou, kde není zajištěna ochrana proti pádu pomocí odpovídajících prostředků kolektivní ochrany.
- f) Železniční a silniční vozidla (cisternové vozy, nákladní auta, železniční vozy) musí být na manipulačních místech v době nakládky nebo vykládky zajištěna proti pohybu zabrzděním, zajištěna zárazkou nebo klínem, nebo kombinací brzda/zarážka. Motor auta musí být vypnutý.
- g) Je zakázáno zdržovat se na ložných plochách a střeších vozidel, na nákladech a na kotlích železničních a automobilních cisteren, které se pohybují.

5 ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST A ŠKOLENÍ OSOB

5.1 Zdravotní způsobilost osob pro práci ve výškách

Vedoucí zaměstnanec/osoba je povinen/povinna nepřipustit, aby zaměstnanec vykonával zakázané práce a práce, jejichž náročnost by neodpovídala jeho schopnostem a zdravotní způsobilosti. Práci ve výškách a nad volnou hloubkou směřj provádět jen osoby zdravotně způsobilé a odborně zkušené. Osoby, které trpí závratěmi, křečemi apod., jsou povinny tuto skutečnost nahlásit přímému nadřízenému, který je nesmí výše uvedenými pracemi pověřovat. Bez zdravotní způsobilosti **nesmí** pracovníci práci ve výškách a nad volnou hloubkou vykonávat. Práce ve výškách a nad volnou hloubkou, pokud je stanoveno použití osobních ochranných prostředků proti pádu, je zařazena jako práce s rizikem ohrožení zdraví.

Periodická prohlídka se provádí dle S 945 – Pracovnílékařské prohlídky, systém zdravotní péče

5.2 Školení osob pro práci ve výškách

Vedoucí zaměstnanec/osoba poskytuje podřízeným zaměstnancům v dostatečném rozsahu školení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci ve výškách a nad volnou hloubkou, zejména pokud jde o práce ve výškách nad 1 m, kdy osoby nemohou pracovat z pevných a bezpečných pracovních podlah, kdy pracují na pohyblivých pracovních plošinách, na žebřících ve výšce nad 5 m, a o používání osobních ochranných pracovních prostředků.

Obsah a četnost školení stanoví příslušný vedoucí zaměstnanec/osoba (ve spolupráci s odborně způsobilou osobou útvaru Bezpečnosti) s ohledem na nová nebo změněná rizika práce. Způsob ověřování znalostí a dovedností účastníků školení a vedení záznamů o školení řeší S-3.8.9 „Školení“.

5.3 Mimořádná událost, evakuace – plán záchrany

Plán záchrany osob (úraz, náhlá nevolnost, ztráta vědomí apod.) pro případ nutnosti náhlého vyproštění osoby provádějící práce ve výškách musí být posouzeny v rámci povolovacího řízení prací. V plánech záchrany je nutné zohlednit zejména možnost poskytnutí první pomoci a evakuace na 0 metrů z hlediska přístupnosti místa, způsob hlášení případných mimořádných událostí (např. nutnost zajistit evakuaci prostřednictvím pracovní plošiny) a přístupnost prostředků první pomoci a dostupnosti záchranných složek pro poskytnutí první pomoci.

6 SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTY

Zákon č. 309/2006 Sb., kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovně-právních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci), ve znění pozdějších předpisů

Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky, ve znění pozdějších předpisů

Nařízení vlády č. 101/2005 Sb. o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 12 z 13

Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích, ve znění pozdějších předpisů

Nařízení vlády č. 375/2017 Sb., o vzhledu, umístění a provedení bezpečnostních značek a značení a zavedení signálů, ve znění pozdějších předpisů

Vyhláška č. 79/2013 Sb. o pracovně-lékařských službách a některých druzích posudkové péče, ve znění pozdějších předpisů

ČSN EN 365 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky - všeobecné požadavky na návody k používání a značení.

ČSN 73 8106 Ochranné a záchytné konstrukce.

ČSN 74 3305 Ochranná zábradlí. Základní ustanovení.

ČSN EN 131-1 ed. 2 - Část 1: Žebříky. Termíny, druhy, funkční rozměry

ČSN EN 131-2+A1 – Část 2: Žebříky. Požadavky, zkoušení, značení

ČSN EN 131-3 Žebříky - Část 3: Návody k používání

ČSN EN 131-4 Žebříky - Část 4: Žebříky s jedním nebo několika kloubovými spoji

ČSN EN 131-6 Žebříky - Část 6: Teleskopické žebříky

ČSN EN 131-7 Žebříky - Část 7: Pojízdové žebříky s plošinou

B-3.16.9 (BI 00-01) „Základní bezpečnostní instrukce pro zaměstnance“

B-3.16.18 „Práce ve výškách – používání dočasných stavebních konstrukcí (lešení)“

BI 00-06 (následně B-3.16.19) „Výkopové práce“

S-3.8.9 „Školení“

S-3.8.10 „Posuzování zdravotní způsobilosti zaměstnanců“

S-3.12.1 „Záznamy“

S-4.1.5 „Povinnosti externích subjektů v areálu SPOLANA s.r.o.“

S-3.16.3 „Poskytování osobních ochranných pracovních prostředků“

S-3.11.5 „Povolování práce na zařízení a prací za mimořádných podmínek“

Proces P-3.9.1 „Informační technologie“

S945 „Pracovnělékařské prohlídky, systém zdravotní péče“

7 ZÁZNAMY

Evidence osobních ochranných prostředků proti pádu (OOP proti pádu) - kap. 3 odst. 3.1

Ukládají vedoucí útvaru po dobu životnosti jednotlivého OOP proti pádu.

Záznamy o vyškolení zaměstnanců provádějících práce s osobními ochrannými prostředky proti pádu - kap. 3 odst. 3.4

Ukládají vedoucí pracoviště po dobu 12 měsíců po ukončení platnosti školení.

Záznamy o prohlížení a zkoušení prostředků osobního zajištění - kap. 3 odst. 3.4

Ukládají vedoucí pracoviště po dobu 12 měsíců po ukončení životnosti prostředku.

Povolení k práci - kap. 3, kap. 4

Uložení dle S-3.11.5 „Povolování práce na zařízení a prací za mimořádných podmínek“.

Evidence provozovaných žebříků - kap. 4 odst. 4.4, Příloha č. 5, šablona formuláře W:\OI_forms\1Evidence žebříků

Záznam o kontrole žebříků - kap. 4 odst. 4.4, příloha č. 3, šablona formuláře W:\OI_forms\1Protokol_kontrola_žebříků

Ukládá vedoucí útvaru (provozovatel žebříku) nebo jím pověřený zaměstnanec po dobu životnosti žebříku.

Záznamy o zdravotní způsobilosti osob - kap. 5 odst. 5.1

Uložení viz S945 „Pracovnělékařské prohlídky, systém zdravotní péče“.

Záznamy o školení osob - kap. 5 odst. 5.2

Uložení viz S-3.8.9 „Školení“.

Pověření zaměstnance za evidenci a kontrolu žebříků/schůdků (formou jmenování nebo v rámci popisu pracovního místa), kap. 4, odst. 4.4

Ukládá vedoucí útvaru po dobu platnosti pověření.

Po uplynutí lhůty pro uložení dokumentů se záznamy na pracovišti postup pro další nakládání se záznamy dle S-3.12.1. Ukládání záznamů v elektronické podobě řeší proces P-3.9.1.

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

SPOLANA s.r.o.	BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	Číslo: B-3.16.16
Neratovice	Místní provozně bezpečnostní předpis	Staré číslo: BI 00-13, BI 00-14
		Strana 13 z 13

8 VÝKLAD POJMŮ A ZKRATEK

Výklad běžných (často používaných) pojmů a zkratk, které jsou použity v této BI, je součástí databáze "Podniková legislativa" v Lotus Notes.

BI - bezpečnostní instrukce - návod k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v podmínkách SPOLANA s.r.o., tj. jak bezpečně vykonávat činnosti na pracovištích, jak si počínat a jednat, aby nedošlo k ohrožení života a zdraví zaměstnanců nebo k nehodě, havárii, požáru či výbuchu a tím k zamoření pracovního, životního prostředí nebo k veřejnému ohrožení; za bezpečnostní instrukci se považuje i pokyn krátkodobého charakteru k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci vydaný ke splnění konkrétního úkolu zaměstnancům jejich přímým nadřízeným

Útvar - obecný název jednotek organizační struktury SPOLANA s.r.o. (závod / provoz / útvar)

Vedoucí osoba - osoba, která je na jednotlivém stupni řízení zaměstnavatele oprávněna stanovit a ukládat podřízeným zaměstnancům pracovní úkoly, organizovat, řídit a kontrolovat jejich práci a dávat jim k tomu účelu závazné pokyny; tyto osoby mohou být zaměstnanci SPOLANA s.r.o. s uzavřenou smlouvou o pracovním poměru anebo smlouvou o výkonu funkce

Vedoucí zaměstnanec, vedoucí útvaru - ředitel závodu, ředitel útvaru, vedoucí útvaru

Vedoucí pracoviště - vedoucí zaměstnanec v úrovni řízení N-2, N-3 nadřízený danému pracovišti

Žebřík, schůdky – přenosné technické zařízení - pomůcka, která umožňuje překonávat velký výškový rozdíl – umožňuje stoupat nebo sestupovat. Přenosným žebříkem je žebřík, který může být přemisťován a ustavován ručně, bez mechanické pomoci.

9 ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

9.1 Seznámení s touto bezpečnostní instrukcí

Povinností vedoucích zaměstnanců / osob je zajistit prokazatelné seznámení všech zaměstnanců s touto BI.

9.2 Povinnost jmenovat zaměstnance a provádět kontroly žebříků a schůdků

Povinností vedoucích zaměstnanců je, v souladu s odst. 4.4, **do 14 dnů od data účinnosti této BI**, pověřit zaměstnance útvaru, který bude v rámci útvaru vést seznam (evidenci) žebříků/schůdků, včetně provádění identifikace žebříků/schůdků (označení); a provádět kontroly žebříků/schůdků v pravidelném intervalu.

10 SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1 – Doporučený způsob značení žebříků

Příloha č. 2 – Doporučený způsob kontroly žebříků

Příloha č. 3 – Protokol o kontrole žebříku

Příloha č. 4 – Všeobecné bezpečnostní předpisy

Příloha č. 5 – Evidence technických zařízení – přenosných žebříků a schůdků

Vypracoval: gestorský útvar, Marek Ferenc vedoucí útvaru Bezpečnosti	Prověřil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	Schválil: Martin Čech ředitel HSE&Q, PVISŘ	č. výt./revize / 1
			Účinnost od: 15. 01. 2025

DOPORUČENÝ ZPŮSOB ZNAČENÍ ŽEBŘÍKŮ

(samolepka umístěná na zařízení)

1. Bezpečnostní pokyny s kontrolním štítkem žebřík

Bezpečnostní pokyny pro žebřík		
Žebřík druh:		
Datum výroby:		
Číslo :		
Poškozené žebříky okamžitě vyřadte z provozu !		
Provoz:		
Příští kontrola:		

štafle-schůdky

ŠTAFLE- SCHŮDKY NÁVOD K POUŽITÍ		
Oddělení:		
Číslo:		
Příčky:	Díly:	
Max. délka:		
Hmotnost:		
Výrobce:		
Podpis:		
Datum výroby:		
Poškozené žebříky okamžitě vyřadte z provozu		
Příští kontrola: 15 mm		

2. Zákazová značka



DOPORUČENÝ ZPŮSOB KONTROLY ŽEBŘÍKŮ

1. Označení žebříku/schůdků
Žebříky, schůdky si označit evidenčními čísly, římskými číslicemi apod.
2. Žebřík / schůdky (rok výroby, výrobce)
Vypsát, pokud není znám, napsat např. nezjištěno, neznámý apod.
3. Označeno štítkem
Na žebříku by měl být štítek o max. nosnosti, popř. uvedeny jiné informace
4. Kontrola jednotlivých prvků
Zkontrolovat každý prvek žebříku, pokud je některý prvek poškozený, je dobré poškození popsat
5. Kontrola spojů



6. Kontrola pevnosti a tuhosti
Zda je žebřík pevný, zda tam nejsou praskliny apod.
7. Kontrola zajišťovacích prvků
Jedná se zejména o zajišťovací lana, řetězy apod., které brání většímu rozevření žebříku



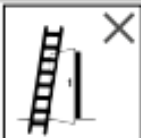
8. Kontrola dalších prvků
Podívat se na všechny prvky žebříku (protiskluzové patky, spodní část stojen, horní odkládací díly apod.)
9. Celkový stav žebříku vyhovuje/nevyhovuje
Pokud žebřík nevyhovuje, musí být označen cedulkou „NEPOUŽÍVAT“ a musí být zajištěna jeho oprava nebo pořízení nového žebříku.

SPOLANA s.r.o.		PROTOKOL O KONTROLE	
žebřík/schůdky		Útvar:	
		Perioda:	12 měsíců
		Předpis:	NV č. 362/2005 Sb. NV č. 591/2006 Sb. ČSN EN 131-2
Způsob kontroly:	vizuální, technický stav, ochranná zařízení, zkouška		
Kontroly všech žebříků/schůdků z hlediska technického stavu, poškození, vybavení bezpečnostními prvky (pojistné zařízení proti rozevření, protiskluzná úprava štěřínů, nýty, viklání příčlů, kování, táhla, západky a pojistky proti sjetí u výsuvných žebříků, boční rozevření dvojitého žebříku), stabilita. Dle návodu výrobce. Jednoduché opěrné žebříky: - celistvost materiálu, odštěpení, suky, poškození, ohnutí - vetknutí příčlů do štěřínů – nesmí se viklat, otáčet, boční výkyv štěřínů - táhla (u dřevěných) – řádné upevnění, nepoškození, bez ohnutí - dolní konce štěřínů – opatření protiskluzovou úpravou, bez poškození - výsuvné – pojistka proti zasunutí v pořádku Dvojité navíc: - kování – uchycení šrouby - zařízení proti úplnému rozevření – uchycení, úplnost, stav - boční výkyv štěřínů nesmí přesahovat hodnoty stanovené výrobcem Rozhodnutí o vyřazení z používání: Vždy, pokud chybí nebo je poškozena bezpečnostní výstroj, jsou vyviklány spoje kování, příčle nebo je materiál mechanicky poškozen tak, že dojde ke snížení únosnosti (u hliníkových žebříků ohnutí příčle nebo poškození jejího vetknutí). Opravy: Žebříky nesmí být opravovány bez oprávnění od výrobce. Mohou být pouze udržovány v souladu s návodem. Obecně se za údržbu považuje dotažení spojů a doplnění protiskluzných násad na štěřiny.			

[illegible]

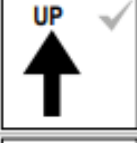
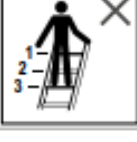
VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY

1.		Varování před pádem ze žebříku
2.		Přečíst kompletně návod. Dodatečné informace k žebříku jsou k dispozici na internetu.
3.		Žebřík po dodání a před každým použitím zkontrolovat, zda není poškozený. Nepoužívat poškozený žebřík.
4.		Maximální zatížení
5.		Žebřík postavit na rovný, vodorovný a pevný základ. Nohy žebříku se nesmějí zabíjet do země.
6.		Vyklánění do strany není přípustné!
7.		Vyvarovat se znečištění na podlaze.
8.		Na žebříku se smí nacházet pouze jedna osoba.
9.		Na žebřík vstupovat a sestupovat z něj čelem k němu.
10.		Při stoupání, sestupování a pracích na žebříku se pevně držet, příp. provést dodatečná bezpečnostní opatření.
11.		Nadměrná boční zatížení nejsou přípustná, např. při vrtání do zdi a betonu.
12.		Předměty, které jsou při stoupání na žebřík neseny, by neměly být těžké a být lehce manipulovatelné.

13.		Při stoupání na žebřík nosit vhodnou obuv.
14.		Jste zdravotně způsobilí žebřík používat? Určité zdravotní danosti, užívání léků, nadměrné požívání alkoholu nebo omamných látek může vést při použití žebříku k ohrožení bezpečnosti.
15.		Nezůstávat na žebříku příliš dlouho bez pravidelných přestávek (únava je riziko).
16.		Při převozu žebříků na střešních nosičích nebo v nákladním voze zajistit k zabránění škodám tak, že se přiměřeným způsobem žebřík upevní nebo umístí.
17.		Před použitím zkontrolovat, zda je žebřík pro příslušné použití vhodný a nevykazuje žádná poškození.
18.		Odstranit veškerá znečištění na žebříku, např. mokrá barva, špína, olej či sněh.
19.		Nepoužívat žebřík venku za nepříznivých povětrnostních podmínek (např. silný vítr, námraza, náledí).
20.		Při použití v rámci podnikatelské činnosti je třeba provést vyhodnocení rizika při respektování právních předpisů v zemi použití.
21.		Při postavení žebříku je třeba dbát na riziko kolize, např. s chodci, vozidly či dveřmi. Dveře (avšak nikoliv nouzové východy) a okna v pracovní oblasti zabezpečit.
22.		Zjistit všechna rizika daná elektrickými provozními prostředky v pracovní oblasti, např. vysoké napětí volných vedení nebo jiné volně položené elektrické provozní prostředky.
23.		Pro nevyhnutelné práce pod napětím nebo v blízkosti elektrických volných vedení nepoužívat žebříky, které vedou elektrický proud (např. hliníkové žebříky).
24.		Nepoužívat žebřík jako přemostění.
25.		Neprovádět žádné změny v konstrukci žebříku.
26.		Během používání neuvádět žebřík nikdy do nové polohy!
27.		Žebřík nepoužívat venku za nepříznivých povětrnostních podmínek.
28.		Je-li žebřík dodáván se stabilizátory, musí být tyto stabilizátory před prvním použitím uživatelem namontovány.

29.		Žebříky nestavět odshora.
30.		Provést vizuální kontrolu.
31.		Provést vizuální kontrolu.
32.		Žebříky pro domácí použití.
33.		Žebříky pro použití v podnikatelské činnosti.

Použití jako příložený žebřík

1.		Žebřík musí být postaven ve správné pozici, např. správný úhel nastavení pro příložné žebříky (úhel sklonu 65 až 75°), příčky nebo stupně musí být v horizontální poloze.
2.		Příložné žebříky se stupni musí být používány tak, aby se stupně nacházely v horizontální poloze.
3.		Respektujte minimální přesah nad bodem přiložení žebříku.
4.		Žebřík smí být používán pouze v určené poloze k postavení.
5.		Příložné žebříky opřít o pevné plochy a před použitím zajistit, k zajištění bezpečnosti, např. přivázat nebo použít vhodná zařízení.
6.		Nejvyšší tři příčky příložného žebříku nepoužívejte jako plochu ke stání.

Název útvaru/závodu/provozu:

[illegible]

Zpracoval: